

サカモト薬局 北上店限定 企画 歳末感謝祭

お客様へ

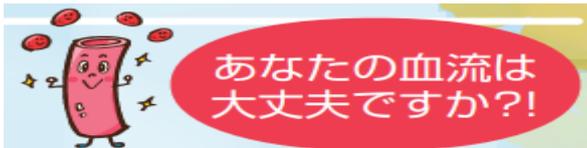
- ご自宅で熱がある場合、来店はお控えください。
- マスクを着用してのご来店をお願いいたします。
- 入口での手指消毒にご協力下さい。
- 密を避けるため、予約することをおすすめいたします。

期間：2020年 12月 17日(木) ～ 19日(土)

☆ 無料測定会 10時 ～ 17時

○ 血圧・血流測定

- 血流測定
- 心電図測定
- 体脂肪測定
- 体の酸素量測定



血圧だけじゃない、血液の流れの目安が分かる!

KSG/パターン分類表

血行不足タイプ			正常	血行過剰タイプ		不整型
乏血型	平坦型	b型	スワン型	双峰型	台形型	不整型

○ 骨密度測定

■超音波法を採用し、手首で測る簡易モデル
骨健康度をA～Eまでの5段階で評価します



2007/11/16 18:36

骨WAVE測定結果

あなたは：女性 99歳

あなたの結果はE



コメント：傷った食事にならないよう気をつけ、まずは数歩からはじめてみてはいかがでしょうか？また最近ではカルシウムのサプリメントなどの健康補助食品も数多く出ています。専門家にも相談してみてください。

公園や河川敷などを日光浴を兼ね、ゆっくりと散歩してみましょう。大豆食品、魚、海藻類にもカルシウムは豊富に含まれています。バランス良い食事を。

ご年齢の方は、転倒などにお気を付けてください。

フレイルチェック（筋力測定）

握力測定と歩行速度を測る簡単なチェックです！！

各日
4名様限定

☆ 健康セミナー 14時～ 30分程度

17日(木)

あなたの筋肉は大丈夫？！

【筋肉UPで10歳若返ろう！】

筋力低下がもたらすリスクとは？
筋力UPに効果的な「食事」や
「トレーニング」伝授します。」

※動きやすい格好で
お越しください。



18日(金)

あなたの腸は大丈夫？！

便秘気味・・・ 軟便・・・
風邪ひきやすい・・・ 肌の調子が・・・

【腸内フローラと
善玉菌について】



※一緒に腸を動かす
運動と食事を実践してみましょう！

19日(土)

アロマオイルで不調を改善？！

【生活にアロマを
取り入れてみましょう】

1. 脳と香りの関係
2. 上手な香りの
使い方

※アロマ初心者の方用の
内容になっています。



17日～19日

☆ 体験会 13時30分 ～ 17時

※19日は14時30分～

各日3名様限定 アロマバスソルト作り

保温、保湿に優れているエプサムソルトを使って
好きな香りのバスソルトを作ります。
※エプサムソルトは、塩とは違います。



通常 材料費1,000円
体験料

500円 (税込)

TCカラーセラピー

占いや性格分析ではなく色彩療法。

パ・ソナリティー・ストーリーワーク

(自己認識を目的としたカラーセラピー)の一部を体験して頂きます。
※通常 30分 3,000円

10分体験版

500円 (税込)

※精神的疾患がある方は、受けることができません。