

🌀 サカモト薬局 健康館誕生 15周年記念

無料の健康セミナーです。 定員 15名様

サカモト健康セミナー開催のご案内

○10月12日(金) 14:00 ~ 14:45

『正しい健康食品の選び方』

講師:日本クリニック(株) 升谷 和義 氏

メディアで散々宣伝されている健康食品。その宣伝のトリックや裏側を暴きながら、薬局で買う事の安全性や生活の中でサプリはどのように役立てるものなのかお話しします。

参加して下さった方には、お土産を準備しております。お楽しみに!!

○10月13日(土) 14:00 ~ 14:45

NHKで話題になった「ゴースト血管の危険性とは？」

講師:アサヒグループ食品 学術担当 松本 一浩 氏

体のすみずみまで血液をおくる毛細血管がドンドン消える?!
放っておくと認知症などの危険性が...??

新企画!!
健康寿命延伸プロジェクト
第1弾!

フレイル・サルコペニア予防で健康寿命を延ばそう!

10月11日(木)~ 【フレイル・サルコペニアチェック】 はじめます。

握力測定と歩行速度を測る簡単なチェックです。

「最近、体力がなくなったなあ...」「筋力がなくなってきたような」
そう感じてきている方には、ぜひチェックに来て頂きたいです。

※定員はございませんが混雑した場合は、お待たせする事もございます。ご了承下さい。

※サルコペニアとは、加齢や疾患により、筋肉が減少する事で、握力や下肢筋・体幹筋などの全身の「筋力低下が起こること」をさします。さらに悪化すると、ロコモティブシンドロームと言われ運動器の障害により歩行や日常生活に支障をきたした状態で転倒・骨折のリスクが高まります。

サカモト薬局 健康館 : 花巻市不動町1丁目2-5

☎ 0198-21-5454

キリリ

【サカモト薬局健康館 お客様セミナー 参加申込書】

参加希望の日付に○をしてサカモト薬局の各店舗にて申込をお願い致します。(各講演 定員10名様)

※電話でも予約しております。(サカモト薬局 健康館 TEL:0198-21-5454)

() 10月12日(金) 14:00~ 『正しい健康食品の選び方』

() 10月13日(土) 14:00~ NHKで話題となった『ゴースト血管の危険性とは?』

氏名

電話番号

※個人情報、お客様セミナー参加確認の為にのみ使用致します。